

 
L'ISOLA
CHECE CSV
INSUBRIA
Associazione
L'isola che c'è,
Rete comasca
di economia solidale
Centro Servizi per il
Volontariato dell'Insubria

in collaborazione con


E COFFICINE

con il patrocinio di

 
Provincia
di Como Comune
di Villa Guardia

con il contributo di

Fondazione
CARIPLO 

 EcoEtica

 Cassa

 Cassa Como

 CONFEDERAZIONE

 CGIL
Como

 CISL

 UIL

www.lisolachece.org
#lisolachece2018



15 e 16 settembre **2018**

Villa Guardia, Como

15^{ma} Fiera provinciale delle relazioni
e delle economie solidali

180 espositori in piazze tematiche

Ambiente, Benessere, Capitale Sociale,
Cibo, Cultura, Mestieri

Incontri, Spettacoli, Animazioni per bambini
Musica, Ristorazione biologica e locale

Parco Comunale dalle 10 alle 23

Stand fino alle ore 20

Ingresso adulti 5 euro

Bambini, disabili e serale 5 centesimi

programma
della manifestazione
elenco
espositori

DIBATTITO PRINCIPALE (PALCO CONCERTI)

14.30-17.00 **Turismo responsabile sul Lario.**
Scoprire, conoscere, amare e rispettare un territorio

Con: Daniela Campora (*Associazione Italiana Turismo responsabile*), Donatella Murtas (*Architetto e Coordinatrice dell'Associazione Alleanza Mondiale per i paesaggi terrazzati*), Mauro Guerra (*Sindaco di Tremezzina e Deputato*), Roberto Morselli (*Insegnante Enaip Como*), Ambra Garancini Costanzo (*Presidente Associazione Jubilantes*), Alessandro Fermi (*Presidente del Consiglio Regionale Lombardia*).
 Modera: Pietro Berra (*Giornalista, Poeta, Organizzatore delle Passeggiate Creative e Presidente dell'Associazione Sentiero dei Sogni*)

Con la partecipazione delle Associazioni di settore:
Associazione Sentiero dei sogni, Legambiente Circolo Angelo Vassallo, Camminare fa bene e diverte, Acli Como, Auser Como, Slow Lake Como

SPETTACOLI (PALCO SPETTACOLI)

15.00 Laboratorio di circo **Introduzione alle Arti Circensi** - *AllinCirCO**
16.00 Spettacolo di arti circensi **In gir nel Bar West** *Giuseppe Balzaretto**
18.00 Teatro migrante **Siamo uccelli che volano lontano** - *Luminanda*

PERFORMANCE MUSICALI (PALCO CONCERTI)

17.30 Laboratorio musicale **Drum Circle** - *Suono Musica*
21.00 **Concerto della BABBUTZI ORKESTAR e Dj set** - *Proposte musicali a cura di AllinCirCO e Music For Green*

**ECOFFICINE****SERVIZI E SPAZI PER UN FUTURO SOSTENIBILE**

Per Scuole, Amministrazioni, Realtà no profit, Piccole o Medie Imprese,
 Liberi Professionisti, Gruppi e Singoli Cittadini

**Educazione alla Sostenibilità - Imprese Sostenibili - Comunicazione
 Facilitazione - Eventi - Progettazione**

A COMO S. ROCCO

SPAZIO COWORKING

LAVORO RELAZIONI PERSONE

031.6872170 - 331.6336995 - info@ecofficine.org - www.ecofficine.org

DIBATTITI PRINCIPALI (PALCO CONCERTI)

10.30-13.00 **Progetti che creano comunità: si può!**
Tavola rotonda promossa dal progetto Apicoltura solidale e rivolto ai tanti progetti di coesione sociale che si sono sviluppati dal basso nel nostro territorio negli ultimi tempi o che stanno per nascere

Con: Emanuela Saporito (*Labsus Piemonte*), Silvia Mazzucotelli Salice (*Università dell'Insubria Como*), Cristian Pardossi (*Sociolab Partecipazione e ricerca sociale, Firenze*), Chiara Deodato (*Cooperativa Sociale Piazza Grande, Bologna*), Maurizio Ampollini (*Direttore CSV Insubria, Varese bene Comune*).

Conclude: Maurizio Carbonera (*Presidenza Auser Lombardia*).
 Modera: Massimo Patrignani (*Auser Como*)

14.30-17.00 **Working poor. Quando il lavoro non è dignità**

Con: Luciano Monti (*Docente di Politiche dell'Unione Europea all'Università LUISS di Roma*), Rosangela Lodigiani (*Docente di Sociologa all'Università Cattolica di Milano*), Elena Lattuada (*Segretaria Generale CGIL Lombardia*), Mauro Frangi (*Presidente Confcooperative Insubria e Presidente Cooperazione Finanza Impresa*).
 Intervengono: Beppe Livio (*ACLI Como*), Roberto Bernasconi (*Caritas Como*).

Modera: Enrico Marletta (*La Provincia di Como*)

SPETTACOLI (PALCO SPETTACOLI)

16.00 Spettacolo circense **Disequilibri precari** *Auriga Teatro e AllinCirCO**
17.00 **Danze popolari** - *Concordanza*
18.30 **Pizziche salentine** - *Salento nel cuore*

PERFORMANCE MUSICALI (PALCO CONCERTI)

17.30 **Lo swing non si può solo ballare, si deve comprendere** - *Swingin' Folks*
21.00 **Concerto di Band a Km 0...**
FIVE QUARTERS, SUMMIT, GIUSEPPE SPINA e altre sorprese
Proposte musicali a cura di AllinCirCO, Music For Green, L'Altoparlante e Musicisti di Como

EVENTO SPECIALE

9.30 **SLOW FOOT - Camminata lenta alla scoperta di Villa Guardia**
(ritrovo all'ingresso del Parco da via Tevere)

* Animazioni, attività e servizi per bambini

Vuoi seguire la Fiera in diretta e approfondirne i temi con foto, video e interviste?
Vai sul blog NEWS KM ZERO: www.newskm0.wordpress.com

animazione per

PIAZZE TEMATICHE**PIAZZA DEL CAPITALE SOCIALE, DELLA CULTURA
E DELL'AMBIENTE****SABATO 15**

14.00 **Diversità: tra discriminazione e inclusione. Le persone trans e il mondo del lavoro. Il ruolo dello psicologo** - Ordine degli Psicologi della Lombardia

15.00 Eeee musica! Laboratorio di improvvisazione musicale (dai 5 ai 9 anni) - *La Fenice**

16.00 Padrone delle mie emozioni. Gioca con le tue emozioni (dai 7 ai 12 anni) - *Spazio Mille Cerchi**

17.00 **Energia rinnovabile, intelligente e sostenibile: dall'accumulo di energia alla gestione dei carichi** - *Equa*

18.00 **Favorire la coesione sociale in un quartiere disgregato. L'esperienza nel quartiere di Camerlata** - *Asylum*

DOMENICA 16

10.00 **I bambini che NON attraversano il mediterraneo: tre associazioni all'opera**

Con: Adriana Pelliccia (*Presidente Associazione Qui le stelle Onlus*), Achille Tepa (*Direttore Centro Claudia Cotonou Benin*), Andrea Moroni (*Direttore Associazione Il Sole Onlus*), Severino Proserpio (*Presidente Associazione Bambini di Ornella*).

Modera: Andrea Quadroni (*Giornalista*)

14.30 La tribù dei piedi soffici. Giochiamo come gli Indiani! (dai 3 agli 11 anni) - *Battito d'Ali**

15.30 **L'alimentazione nel Terzo Millennio: aspetti culturali nelle scelte alimentari, disturbi alimentari e fattori di rischio** - *Erika Onlus*

16.30 **Legalità come Legame tra Persone** - *Progetto San Francesco*

18.00 **H24, ovvero la rivoluzione (possibile) dei giovani** - *L'autore Luciano Monti dialoga con Michele Sada (Giornalista)*

SPAZIO VOCI DI DONNE**SABATO 15**

15.00 Racconti per bambine e bambini *

15.30 Laboratorio di scrittura creativa
#RaccontiamoPerCambiareIlMondo - *Women in White Society*

DOMENICA 16

10.30 Laboratorio Racconto di me - *Leila Mariani*

14.30 Racconti per bambine e bambini *

15.30 Laboratorio di scrittura creativa
#RaccontiamoPerCambiareIlMondo - *Women in White Society*

17.00 Aperitivo con suoni di flauti e letture - *Forever flute*

TENDONE BAR CASA DEI POPOLI**SABATO 15**

17.00 Flash mob musicale - *Il Baule dei suoni*

17.30 **Welcoming Europe**, presentazione della campagna. Con Abramo Francescato (*Welcoming Europe Como*), Emanuele Cantaluppi (*Acli Como*), Celeste Grossi (*Arci Como*)

DOMENICA 16

Dalle 11.00 alle 20.00

"Spazio aperto" per le iniziative delle associazioni di stranieri/e e migranti e presentazione delle attività dei circoli Arci contro il razzismo, per la cittadinanza attiva di stranieri e migranti

VIA DEL GUSTO**SABATO 15 E DOMENICA 16**

16.00 Un tè pazzo con Alice e il paese delle meraviglie, performance itinerante con partenza da l'albero "Luminanda" - *Luminanda**

16.30 Accogliamo il paese delle meraviglie, laboratorio di circo e bolle di sapone - *AllinCirCO e Mr.Paip**

SOTTO AL CEDRO**SABATO 15**

20.30 Un racconto degli Indiani d'America (lettura animata) *Silvia Zaffino, Scuola Waldorf Cantù**

DOMENICA 16

15.30 Una storia Africana (lettura animata) - *Silvano Strazzari, Scuola Waldorf Cantù**

18.30 Asino chi legge. Burattini Pupazzi e Animazione *Fata Morgana**

PIAZZA DEL CIBO E DEI MESTIERI**SABATO 15**

15.30 Laboratorio di produzione della birra - *Birra Orma Bianca*

16.00 **Musica nuova in cucina** - *Il cibo raccontato*

17.00 Lavoriamo l'argilla - *W la Terra*

DOMENICA 16

11.30 A tu per tu con l'ape - *Apicoltura Mazzola Luciano**

15.00 Lavorazione dei metalli e loro significato - *Officine Urania*

16.00 **Human library**. Giovani migranti condividono la loro storia attraverso il racconto e l'assaggio di piatti tipici - *Acli Como*

17.00 Laboratorio apistico - *Apicoltura Gallo Maurizio**

* Animazioni, attività e servizi per bambini

PIAZZA DEL BENESSERE

Laboratori esperienziali

SABATO 15

- 12.00** Yoga pilates - *Studio Vis Space*
15.00 Yoga Qi Gong integrato - *Nuovi Equilibri*
16.00 Workshop Thai Yoga Massage - *Karuna Thai Massage*
17.00 OM Chanting - *Bhakti Marga Sadhana*
18.00 Bagno di Gong - *Amore Divino*

DOMENICA 16

- 10.00** Yoga Qi Gong integrato - *Nuovi Equilibri*
11.00 Yoga pilates - *Studio Vis Space*
14.00 Kinesiologia di Interconnessioni di Gruppo *Benessere quantistico*
15.00 Percepire il messaggio proveniente dalla natura *Sukyo Mahikari Italia*
16.00 Yoga - *Fisiq Kyp*
17.00 OM Chanting - *Bhakti Marga Sadhana*
18.00 Thai ji quan e Qi Gong - *Fisiq Kyp*

Conferenze

SABATO 15

- 16.00** Kinesiologia di Interconnessioni di Gruppo *Benessere quantistico*

- 17.00** La respirazione - *Nuovi Equilibri*

DOMENICA 16

- 11.00** Gli archetipi del femminile - *Studio Via dell'Orto*
12.00 Erbe come cibo e cura - *Nunzia Bonsanto*
14.00 Il labirinto di Chartres - *Amore divino*
15.00 Le guarigioni spirituali - *Benessere Laura & Stefano*
16.00 Ansia e insonnia: come gestire lo stress - *Studio Via dell'Orto*
17.00 Ascolto, compassione e gentilezza nel Thai Yoga Massage - *Karuna Thai Massage*

ANIMAZIONI E SERVIZI CONTINUATI (SABATO E DOMENICA)

Piazza dell' Ambiente: Lezioni gratuite di chitarra, basso, batteria, piano, canto, sax, violino, armonica e tante altre novità *Associazione Musicale Trova il tempo**

Spazio Voci di Donne: Area allattamento e Pannolinoteca *Nascere bene vivere meglio e Pannolinoteca MammaMara**

Piazza del Benessere: Servizio baby-sitting professionale e animazioni - *Maripoppins Service**

14.30-18.30 Trucco e parrucco a cura delle studentesse della Scuola - *Cias Formazione Professionale*

* Animazioni, attività e servizi per bambini



teatro comunale san teodoro
stagione 18|19

10% sugli abbonamenti

* CODICE PROMOZIONALE: ABB1819



teatro
comunale
san
teodoro

TST_Lab

i corsi del teatro san teodoro

1 lezione gratuita

* CODICE PROMOZIONALE: LAB1819

RECITAZIONE

USO CREATIVO DELLA VOCE

DANZA CLASSICA

DANZA CREATIVA

DANZA CONTEMPORANEA

DANZA DEL VENTRE

BURLESQUE CABARET RETRÒ

FLAMENCO

PICCOLA SCUOLA

DI CIRCO

YOGA

PILATES

TAI CHI



CHEESE & BEER: 6 degustazioni di formaggio e birra al prezzo promozionale di 5 euro.
Acquista la card in Segreteria o al Bar!

PUNTI RISTORO

Via del Gusto - con tante proposte di street food

Piatti e Crepes biologici, Birra artigianale... e molto altro!

Casa dei popoli - spazio musica, ristorante e incontro,

a cura dei circoli Arci di Como

Tavola fredda, Panini, Birra artigianale

Ristorazione EquoEtnica, a cura della Cooperativa Garabombo

Piatti etnici e vegetariani con ingredienti del commercio equo

Spazio Anagramma, progetto in collaborazione

con Associazione Cometa

Pasticceria artigianale, panini sfiziosi e focacce

Ristorazione Bio-Locale, Equo-Bar e Birra artigianale

Piatti della cucina tipica locale, etnici e vegetariani, il tutto utilizzando prodotti locali e biologici

Nella Fiera si usano esclusivamente stoviglie biodegradabili e si attua la raccolta differenziata. Tutte le eventuali eccedenze alimentari saranno donate per fini sociali.

*** Animazioni, attività e servizi per bambini**



scolaro a Livigno, 1961



XX edizione Premi di Studio Giovanni Zampese

Per **laureati e diplomati**
dal 1° ottobre 2017 al 30 settembre 2018

CASSA RURALE ED ARTIGIANA



Cantù

Regolamento e richiesta di assegnazione su www.cracantu.it

Scadenza: **10/10/2018**

Le varie attività manuali e le interessanti discipline artistiche praticate e insegnate nell'atelier San Michele fondono l'antico e il moderno, la riscoperta dei lavori tradizionali e la creatività innovativa del nostro tempo. Poggiando su queste solide basi, l'atelier offre ai suoi frequentatori la possibilità di acquisire nuove abilità, che non di rado aiutano ciascuno di loro a indirizzarsi con fiducia verso la migliore direzione da intraprendere nella vita di tutti i giorni e nel destino. Presso l'Atelier si rende possibile intessere la luce della mente perchè ognuno sviluppi le doti artistiche necessarie all'apprendimento di una specifica tecnica. E così nei cuori si accende la speranza della metamorfosi:

tutti potranno vivere sane emozioni e toccare con mano i frutti del cammino di autoeducazione. All'atelier San Michele l'abilità si fa arte, l'arte diviene via che trasforma e vince ogni resistenza della materia. Un team di persone motivate vi accompagnerà con il desiderio di crescere insieme nel calore della condivisione.



ELENCO ESPOSITORI

Piazza dell'AMBIENTE

Agricoltori del Bisbino
Battito d'Ali
Burgio Carri Eco Rent
Comitato Parco Brughiera
Didatto
Elettrica Rogeno
ènostra
Equa
Gelandando
Gli Amici del Randagio Onlus
Legambiente Como
Mercato dell'usato Si Può Fare
NWG Energia Rinnovabile
PFM
Regalo Tutto - Lista CercOffro
Ricreo Centro Riuso
Tra Terra e Cielo
Wekiwi

Piazza del BENESSERE

Accademia Sol
Adolfo Giannoccaro
AIMOB
Amore Divino
Benessere Laura & Stefano
Benessere Quantistico
Bhakti Marga Sadhana
Centro Primo Passo
Centro Studi Shiatsu Hakusha
CIAS Formazione Professionale
Cuore con le ali
Fisiq Kyp
In Sport

Karuna - Thai Yoga Massage
Marco Orsenigo Shiatsu
Maripoppins
Nuovi Equilibri
Om Japamala
Operatori Eos®
Reiki e Registri Akashici
Shin So Shiatsu
Studio Via dell'Orto
Studio Vis Space
Sukyo Mahikari Italia
Swingin' Folks
Unione Sportiva ACLI

Piazza del CAPITALE SOCIALE

ACLI Como
Agorà 97 Onlus
AIPSD Como
AISM Onlus Como
Alfonso Lissi
ANTEAS Como
Apicoltura solidale
ARCI Como
ASCI Don Guanella Onlus
Asylum
AUSER Volontariato Como
Banca Etica - GIT Como
Centro Aiuti per l'Etiopia
CISL dei Laghi
Como Accoglie
Costruire Ponti
Croce Rossa Lurate Caccivio
CST UIL del Lario
Diabetici di Como
Emergency Como
Equo e di più

Equomercato
Erika Onlus
FLAI CGIL Como
Formamente
Forum Famiglie Como
Garabombo
Giovanni Paolo II Onlus
Good Samaritan Onlus
I Bambini di Ornella Onlus
Il Mosaico
Il Sole Onlus
Italia Cuba Como
La Fenice
La Giostra del Sorriso Onlus
Little Hands
Marcelino pan y vino
Medici Senza Frontiere Onlus
Ordine Psicologi Lombardia
Pouillon Onlus
Qui le Stelle
Rosa Dei Ventì Onlus
Sapere Aude Onlus
Spazio Mille Cerchi
Tessere la Tela
UICI Como
Vicini di Strada
Ya Basta! Onlus

Piazza del CIBO

Ama te stesso
Anagramma
Apicoltura Bio Apipoli
Apicoltura Bio Gallo Maurizio
Apicoltura Bio Mazzola Luciano
Banda Biscotti
Birra Orma Bianca



**PRODUZIONE E VENDITA
BIRRA ARTIGIANALE
NON PASTORIZZATA
E NON FILTRATA**
via Torino,50
22077 Olgiate Comasco (co)
tel. 031.945418
www.bi-du.it
info@bi-du.it



Segreto
di Segreto Giuseppe & C. s.n.c.
Produzione di Pane
Prodotti da forno
BIOLOGICI
I nostri punti vendita:
Villa Guardia - Albiolo
Cassina Rizzardi
S. Fermo - Valmorea
Via T. Buzzi, 12 - Rodero (Co)
Tel. 031.4479257
www.bio-segreto.com



**SI PUÒ FARE
#PERBENE**
Como, via Lenticchia 26
www.sipuofarecoop.it



**café
REBELDE
ZAPATISTA**
Coordinamento nazionale e spedizioni in Italia e all'Estero
Associazione Ya Basta! - Milano - Cell. +39 320-2160435
info@caffezapatista.it - www.caffezapatista.it
yabastaonlus@gmail.com
Ritiri a Milano in CASALOCA Viale Sarca 183

Birrificio Valle del Chiese
Capriss
Caseificio Damiano
Dal Fatourin
Eden Bio
Fattoria Besana
Frantoio Peltristo
Il Poggio delle Orchidee
Il Prestino
Il Tarassaco
Iris
Lavanda di Valtellina
Le Tese
Leccolatte
MoraSpina
Oltreciocc
Panificio Segreto
Podere al Sole
Podere Lucano
Prato della Voja
Salumeria Zecchetti
San Faustino
Si Può Fare Terra
Statale343 - Agbirrificio
Vallescuria Zafferano
Valli Unite
Vassallo
Verde Sfuso Alimentari

Piazza della CULTURA
Altreconomia
ANPI Como
Centro Studi Schiavi di Hitler
Dominioni Editore
Edizioni Il Ciliegio
Intercultura Onlus
Libera contro le mafie
Progetto San Francesco
Suono Musica
TeatroGruppo Popolare
Terra Nuova
TILT - Trova il tempo

Piazza dei MESTIERI
Altreborse
Artigiani Guanelliani
Artistidentro
CarlottaViscontiPrasca
Chiara Motta
Circolarte Spin Lab
Éclo
Fenix
Fibra & Forma
Fior di Cotone
Fitopreparazione Hierba Buena
Gazpacho
Legatoria Lanfranchi
Lumi a Canfino
Officine Urania

Quinnipak
Ragioniamo con i piedi
Sigolo Germano
Stai Bene Cosmetica Naturale
Tempobiologico
Terre di Stelle
W la Terra

PARCO GIOCHI
Atelier San Michele
BBTe - Sala da té itinerante
Il Tarlo
L'albero dei Gelati
Luminanda - Chiostrino Artificio
Scuola Musica e Danza Villa Guardia
Scuola Waldorf Como
Teatro San Teodoro
Zig & Zag Handmade

SEGRETERIA
Ecofficine
L'isola che c'è

VIA DEL GUSTO
Biocreperia
Bliss Vegfood
Il Signor Paip
Lambienteinvita Onlus
MastroBirraio On The Road!
Scuola di Circo AllinCirCO

Usa il tuo biglietto come **BUONO SCONTO** presso gli espositori convenzionati



AL BIRRIFICIO ITALIANO PRODUCIAMO
BIRRE INTEGRATE E VIVE, CHE PUOI BERE
APPENA USCITE DAL FERMENTATORE
NEI NOSTRI PUB E IN TUTTA LA
LOMBARDIA: SIAMO IL PRIMO
BIRRIFICIO ARTIGIANALE DELLA
REGIONE, DAL 1996!

BIRRIFICIO ITALIANO PUB: VIA CASTELLO 51,
LURAGO MARINONE (CO)

BIRRIFICIO ITALIANO MILANO: VIA FERRANTE
A PORTI 12, MILANO

OFFICINA ALCHEMICA: VIA MARCONI
27, LIMIDO COMASCO (CO)

WWW.BIRRIFICIO.IT

LE PIAZZE DEL ...



- 1 Segreteria e Informazioni
- 2 Ristoro ed EquoBar
- 3 Bar Casa dei Popoli e Ristorazione Garabombo
- 4 Ristorazione Anagramma
- 5 Via del Gusto
- 6 Palco Concerti
- 7 Spazio Dibattiti
- 8 Palco Spettacoli
- 9 Animazione Piazze
- 10 Parco Giochi
- 11 Spazio Voci di Donne
- 12 Angolo del Baratto
- 13 Scuole di Musica
- 14 Animazioni albero "Luminanda"
- 15 Animazioni "Sotto al Cedro"
- Toilette
- Isole ecologiche

grafica Lavori in Corso - stampato da TIPOgrafica

■ piazza del CAPITALE SOCIALE

Commercio equo e solidale
Cooperazione sociale
Finanza etica
Solidarietà internazionale
Volontariato e Servizi

■ piazza dell'AMBIENTE

Ambiente
Baratto, Riciclo e Riuso
Energie rinnovabili e Bioedilizia
Prodotti eco-compatibili
Turismo responsabile

■ piazza della CULTURA

Informazione, Pace e Cultura

■ piazza del CIBO

Agricoltori e Produttori locali/biologici
GAS e stili di vita

■ piazza dei MESTIERI

Piccoli Artigiani
Tessile naturale

■ piazza del BENESSERE

Benessere e Salute